



Allegato 3. B

PER I GENITORI

GESTIONE DELLE PEDICULOSI IN AMBITO FAMILIARE

Il PIDOCCHIO è ritornato.....

può capitare che nel capo dei vostri figli si trovino pidocchi. Ricordate che:

- **Non si trasmette dagli animali.**
- **Non seleziona la classe sociale.**
- **Colpisce i capelli puliti o sporchi.**
- **E' più frequente sui capelli lisci.**

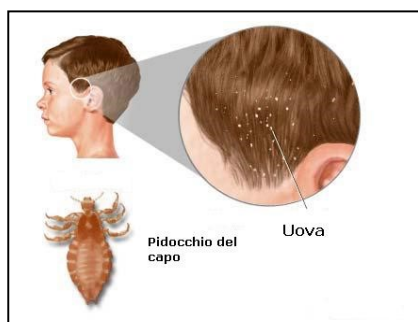


Non vanno utilizzati trattamenti a carattere preventivo (se non c'è pidocchio o non serve usare prodotti specifici).

Quando c'è il pidocchio si può avere:

- prurito al cuoio capelluto (non sempre presente)
- riscontro di lendini (uova) visibili ad occhio nudo, biancastre, di forma allungata e fissate ai capelli dai quali si staccano con “molta difficoltà”
- riscontro di pidocchio adulto, lungo 2-4 mm di colore grigiastro e attaccato alla base del capello o libero

COSA FARE SE SONO PRESENTI I PIDOCCHI O UOVA SUL CAPO



1. **Recarsi dal proprio medico per la conferma diagnostica.**
2. **Mettere in atto tutte le misure di prevenzione del contagio di tutti i famigliari e di tutti quelli che hanno avuto contatti con il soggetto infestato.**
3. **Avvertire immediatamente la scuola e/o la comunità frequentata per poter attivare un efficace controllo da parte dei genitori sui propri figli**

TRATTAMENTO DEL CAPO

Usare prodotti che contengono **PIRETRINA SINERGIZZATA** o **PERMETRINA** all'1%

Risultano più efficaci le mousse, i gel, le emulsioni e le lozioni pertanto si **sconsiglia** l'uso degli shampoo.

In caso di recidive il trattamento di seconda scelta è il **MALATHION** (da utilizzare preferibilmente in bambini di età superiore ai sei anni).

Per facilitare il distacco delle uova dal fusto è preferibile sciacquare con una soluzione di 100 ml (circa un bicchiere) di aceto in 1 litro di acqua; per una migliore efficacia tamponare i capelli con la stessa soluzione dopo il risciacquo per 15-30 minuti.



In tutti i soggetti infestati va fatta **la rimozione manuale** delle uova o lendini, nel seguente modo:

- Dividendo i capelli bagnati e puliti in piccole ciocche.
- Pettinando le singole ciocche con un pettine a denti stretti (preferibilmente di metallo) partendo dal cuoio capelluto fino alle punte e poi dalle punte alla radice.
- Il balsamo può aiutare lo scorrimento della pettinina fitta.
- Pulendo frequentemente il pettine durante questa operazione
- Sfilando con le dita le uova rimaste o tagliando il singolo capello se le uova non si staccano facilmente.

Questa procedura va fatta fino a quando non si vedono più lendini.

Il bambino può tornare a scuola dopo l'avvio di un idoneo trattamento disinfestante, verificando sempre l'assenza di lendini.

PREVENZIONE DELLE REINFEZIONI IN AMBITO FAMILIARE

- Lavare in lavatrice (60°) o a secco gli indumenti e la biancheria del letto utilizzati nelle 48 ore precedenti dal soggetto infestato.
- Sigillare tutti gli oggetti che non possono essere lavati in buste di plastica per 2 settimane.
- Lavare i pettini e le spazzole con acqua calda (a 60°) saponata.
- Aspirare divani, tappeti e seggiolini per auto.



COME SI PUO' EVITARE IL CONTAGIO ?



- Spiegando ai propri figli di non scambiare gli oggetti personali (cappelli, sciarpe, pettini)
- Legando i capelli lunghi (code, trecce)
- Lavando i capelli ai bambini 2 volte alla settimana con un normale shampoo.
- Controllando settimanalmente i capelli dei propri figli, anche asintomatici ed in assenza di casi di pediculosi (il controllo va fatto in condizioni di buona illuminazione e con la lente di ingrandimento)
- Segnalando all'insegnante la probabile infestazione